

ROZVRH LEKCÍ

ROZVRH PLATNÝ OD 1.1.2019

Hodina	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
9-10		PILATES		ZDRAVÁ ZÁDA	CVIČENÍ PRO SENIORY		
10-11	JÓGA 10.30-11.30		ZDRAVÉ PROTAHOVÁNÍ	CVIČENÍ OSHO			
11-12			AQUA FITNESS				
16-17	POWER JÓGA		ZUMBA 16-16.45 LICHÝ TÝDEN				
17-18	ZDRAVÉ PROTAHOVÁNÍ	PILATES	POWER JÓGA	PĚT TIBEŤANŮ	PILATES		
18-19	AQUA FITNESS	AQUA AEROBIK	AQUA AEROBIK	JÓGA	AQUA FITNESS		SKUPINOVÉ POSILOVÁNÍ
	ZUMBA 18.00-18.45						
19-20	JÓGA PRO ZDRAVÁ ZÁDA	POWER JÓGA	PRONÁJEM DRÁHY 19.15-20.15	JÓGA PRO ZDRAVÁ ZÁDA			