

ROZVRH LEKCÍ

	9:00	10:00	11:00	12:00	16:00	17:00	18:00	19:00
Pondělí		Jóga Gligor M. 10:30-11:30			Zumba Anna D. 16:00-16:45	Zdravé protahování Jana M.		Jóga pro zdravá záda Tatyana B.
Úterý					Hatha jóga Martina H.	Pilates Ivana C.		Jóga smíchu Dana M. (lichý týden)
Středa		Zdravé protahování Jana M.				Power jóga Edita K.		
Čtvrtek						Pět Tibet'anů Gligor M.	Jóga Gligor M.	
Pátek	Cvičení pro seniory Lucia M.	Zdravé protahování Jana M. 10:00-11:30				Pilates Ivana C.		

Na lekce můžete dorazit i bez rezervace

Aktuální rozvrh v online rezervacích nebo na telefonu 257 272 016

ROZVRH – BAZÉN

	9:00	10:00	11:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
Pondělí						Aqua fitness Jana M.		
Úterý						Aqua aerobik Ivana C.		
Středa			Aqua aerobik Jana M.			Aqua aerobik Ludmila M.	Pronájem dráhy 19:15-20:15	
Čtvrtek		Pronájem dráhy						
Pátek						Aqua aerobik Střídání instructorů		

Na lekce můžete dorazit i bez rezervace

Aktuální rozvrh v online rezervacích nebo na telefonu 257 272 016