

ROZVRH LEKCÍ

ROZVRH PLATNÝ 1.-7.10.2018

| Hodina | Pondělí | Úterý | Středa | Čtvrtek | Pátek | Sobota | Neděle |
|--------|-------------------------|-------------------|----------------------------------|----------------------------|-----------------------------------|--------|--------|
| 9-10 | | PILATES | | ZDRAVÁ ZÁDA | CVIČENÍ PRO SENIORY | | |
| 10-11 | JÓGA 10.30-11.30 | ZUMBA 10-10.45 | ZDRAVÉ PROTAHOVÁNÍ | | ZDRAVÉ PROTAHOVÁNÍ 10-11.30 | | |
| 11-12 | | | AQUA FITNESS | | | | |
| 16-17 | POWER JÓGA | | ZUMBA 16-16.45 | | | | |
| 17-18 | ZDRAVÉ PROTAHOVÁNÍ | PILATES | POWER JÓGA | PĚT TIBEŤANŮ | PILATES | | |
| 18-19 | AQUA FITNESS | AQUA AEROBIK | AQUA AEROBIK | JÓGA | AQUA AEROBIK | | |
| | | PĚT TIBEŤANŮ | SPS SYSTÉM 18.00-18.45 | | | | |
| 19-20 | JÓGA PRO ZDRAVÁ ZÁDA | POWER JÓGA | PRONÁJEM DRÁHY 19.15-20.15 | JÓGA PRO ZDRAVÁ ZÁDA | | | |

ROZVRH LEKCÍ

ROZVRH PLATNÝ 8.-14.10.2018

| Hodina | Pondělí | Úterý | Středa | Čtvrtek | Pátek | Sobota | Neděle |
|--------|-------------------------|-------------------|----------------------------------|----------------------------|-------------------------|--------|--------|
| 9-10 | | PILATES | | ZDRAVÁ ZÁDA | CVIČENÍ PRO SENIORY | | |
| 10-11 | JÓGA 10.30-11.30 | ZUMBA 10-10.45 | ZDRAVÉ PROTAHOVÁNÍ | | ZDRAVÁ ZÁDA 10-11.30 | | |
| 11-12 | | | AQUA FITNESS | | | | |
| 16-17 | POWER JÓGA | | | ZUMBA 16-16.45 | | | |
| 17-18 | POWER JÓGA | PILATES | POWER JÓGA | PĚT TIBEŤANŮ | PILATES | | |
| 18-19 | AQUA AEROBIK | AQUA AEROBIK | AQUA AEROBIK | JÓGA | AQUA AEROBIK | | |
| | | PĚT TIBEŤANŮ | SPS SYSTÉM 18.00-18.45 | | | | |
| 19-20 | JÓGA PRO ZDRAVÁ ZÁDA | POWER JÓGA | PRONÁJEM DRÁHY 19.15-20.15 | JÓGA PRO ZDRAVÁ ZÁDA | | | |

ROZVRH LEKCÍ

ROZVRH PLATNÝ 15.-21.10.2018

| Hodina | Pondělí | Úterý | Středa | Čtvrtek | Pátek | Sobota | Neděle |
|--------|-------------------------|-------------------|----------------------------------|----------------------------|---------------------|--------|--------|
| 9-10 | | PILATES | | | CVIČENÍ PRO SENIORY | | |
| 10-11 | JÓGA 10.30-11.30 | ZUMBA 10-10.45 | ZDRAVÉ PROTAHOVÁNÍ | | | | |
| 11-12 | | | AQUA AEROBIK | | | | |
| 16-17 | POWER JÓGA | | ZUMBA 16-16.45 | | | | |
| 17-18 | POWER JÓGA | PILATES | POWER JÓGA | PĚT TIBEŤANŮ | PILATES | | |
| 18-19 | AQUA AEROBIK | AQUA AEROBIK | AQUA AEROBIK | JÓGA | AQUA AEROBIK | | |
| | | PĚT TIBEŤANŮ | SPS SYSTÉM 18.00-18.45 | | | | |
| 19-20 | JÓGA PRO ZDRAVÁ ZÁDA | POWER JÓGA | PRONÁJEM DRÁHY 19.15-20.15 | JÓGA PRO ZDRAVÁ ZÁDA | | | |

ROZVRH LEKCÍ

ROZVRH PLATNÝ 22.-28.10.2018

| Hodina | Pondělí | Úterý | Středa | Čtvrtek | Pátek | Sobota | Neděle |
|--------|-------------------------|-------------------|----------------------------------|----------------------------|-----------------------------------|--------|--------|
| 9-10 | | PILATES | | ZDRAVÁ ZÁDA | CVIČENÍ PRO SENIORY | | |
| 10-11 | JÓGA 10.30-11.30 | ZUMBA 10-10.45 | ZDRAVÉ PROTAHOVÁNÍ | | ZDRAVÉ PROTAHOVÁNÍ 10-11.30 | | |
| 11-12 | | | AQUA FITNESS | | | | |
| 16-17 | POWER JÓGA | | | ZUMBA 16-16.45 | | | |
| 17-18 | ZDRAVÉ PROTAHOVÁNÍ | PILATES | POWER JÓGA | PĚT TIBEŤANŮ | PILATES | | |
| 18-19 | AQUA FITNESS | AQUA AEROBIK | AQUA AEROBIK | JÓGA | AQUA FITNESS | | |
| | | PĚT TIBEŤANŮ | SPS SYSTÉM 18.00-18.45 | | | | |
| 19-20 | JÓGA PRO ZDRAVÁ ZÁDA | POWER JÓGA | PRONÁJEM DRÁHY 19.15-20.15 | JÓGA PRO ZDRAVÁ ZÁDA | | | |